

# 濫藥毀一生：對青少年健康的危害

輯錄自「濫藥毀一生：對青少年健康的危害」的講座內容  
講者：香港大學李嘉誠醫學院兒童及青少年科學系臨床副教授**葉柏強醫生**

本港的吸毒人數有逐步上升的趨勢，當中21歲以下吸毒者的增幅尤為明顯。首次吸毒年齡有年輕化趨勢、學生濫藥等現象都是急需解決的問題。了解青少年吸毒背後的真正原因，給予適當的協助，才是幫助他們戒除毒癮的上策。

## 青少年濫藥人數大增

根據香港政府的統計，本港21歲以下濫用藥物的人數正迅速增加。最常被年青人濫用的藥物是俗稱「K仔」的氯胺酮，過去三年濫藥人數增加接近一倍，而濫用「冰」（甲基安非他命）和可卡因的人數也正在逐步上升，約23%的年青人更會同時吸食超過一種毒品。

在吸毒的年青人當中，學生便佔了33%。吸毒年輕化的情況漸趨嚴重，不少人在初中，甚至小學已開始接觸毒品。首次吸毒的年齡持續下降，當中又以女性的情況較明顯。統計又顯示，約三分之二的青少年受朋輩影響而首次吸毒，大部分人都在自己或朋友家中吸毒。

港府在2009年公布了本地學生濫藥的統計，發現每100名中學生就有四人曾經吸毒，經常吸毒的也有一人，大部分學生都是因為好奇而吸毒。超過一成半的受訪學生更表示在10歲或之前已開始吸毒，毒品多由朋友免費提供。

## 追查濫藥的背後原因

濫藥的高危一族通常有一些特點，包括自我價值低、自覺無法掌控環境、希望與別人建立親密關係、無法從生活中獲得成就感等。青少年濫藥其實是為了忘憂解悶、分散注意力、提升精力、增強自信和社交能力，希望藉以處理壓力及負面感受。因此，濫藥行為只是一個表徵，必需查出其背後的真正原因，才能解決根本的問題。

## 上癮非心理作用

經常被濫用的藥物大致可分為興奮型、抑制型及致幻型三大類：使用興奮型藥物會產生亢奮感，「冰」、搖頭丸、可卡因等均屬此類；抑制型藥物如可待因、鎮靜劑、安眠藥、抗抑鬱藥則有鎮靜作用；氯胺酮、大麻等屬致幻型藥物，用後會出現迷幻、靈魂出竅的感覺。

很多人以為對毒品上癮只是心理作用，事實並非如此，毒品會刺激腦部的邊緣葉系統，此部分主要掌管情緒及記憶，若長期受毒品影響，腦部便會產生對毒品依賴的訊號，令人上癮。

## 吸毒後遺症

毒品對健康的影響不容忽視，吸毒者的腦、肝、肺、腎、心等重要器官都會受損，記憶和眼手協調能力也會衰退，甚至可導致無法復原的精神問題。以「K仔」為例，長期吸食將嚴重損害泌尿系統，吸毒者會因膀胱發炎或萎縮而出現尿頻，長遠更有可能導致腎衰竭。除了吸毒者本身的健康受損外，其下一代的健康亦受傷害。孕婦如果吸食可卡因，毒性會阻礙胎兒的血液供應，影響胎兒的腦部發展及身體機能的發育，嬰兒會較常出現畸型和智障的情況。而且若父母有吸毒習慣，子女日後染上毒癮的機會也較高。

## 青少年濫藥服務

協助青少年戒毒刻不容緩，據經驗所得，自願性戒毒服務的成效較強制性戒毒為佳。現時本港除了政府和醫院管理局有提供青少年戒毒服務外，不同的志願團體也在各區設立青少年中心及組織深宵外展隊，協助有需要的青少年戒毒。