



SCHOOL OF PUBLIC HEALTH
THE UNIVERSITY OF HONG KONG
香港大學公共衛生學院

family 愛+人

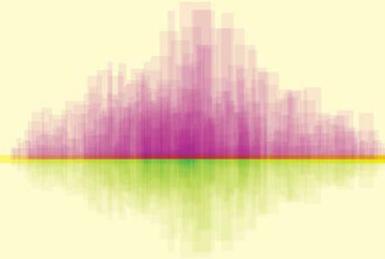


香港賽馬會慈善信託基金
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust

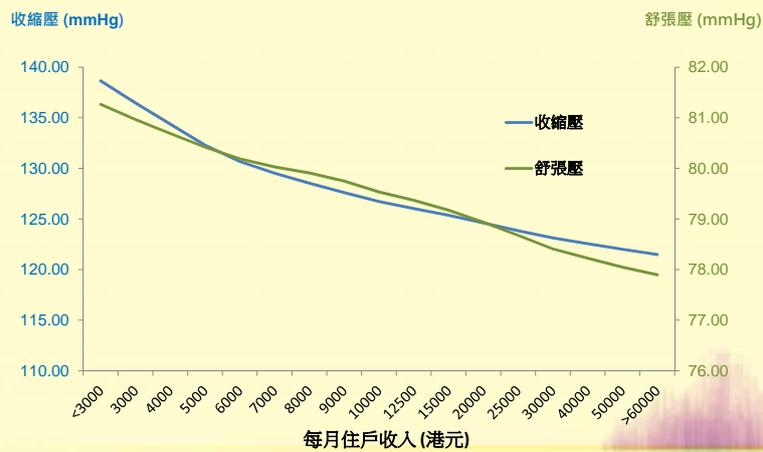
Social Barometer

Poverty & Disparities on Health, Happiness & Harmony

社會探熱針 — 貧窮、貧富不均與康和樂



貧富與健康 (1)



貧富與健康 (2)

SF-12 (PCS)



*Ware JE, et al. (1996). A 12-item Short-form Health Survey. Medical Care 34: 220-233.

貧富與快樂

主觀快樂指數* (4-28)

整體快樂百分比**



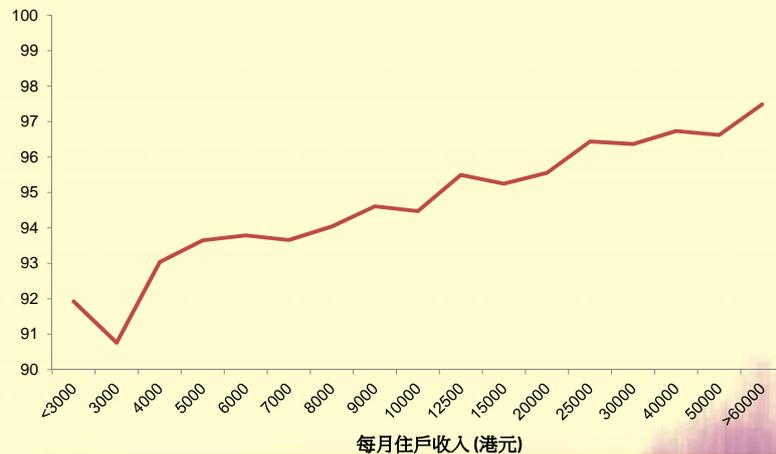
*Lyubomirsky S, et al. (1999). A measure of subjective happiness: preliminary reliability and construct validation. Social Indicators Research 46: 137-155.

**World Value Survey. (2010). WVS 2010-2012 Questionnaire.

http://www.worldvaluessurvey.org/wvs/articles/folder_published/article_base_136. Assessed on March 20, 2012.

貧富與家庭和睦

和睦24指數
(0-100)

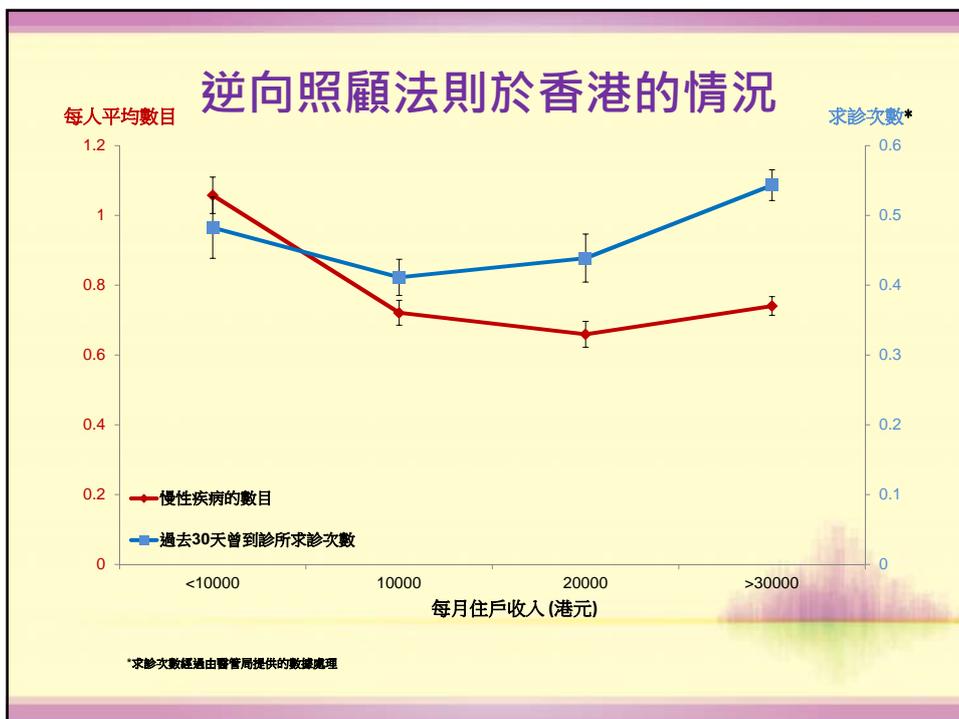


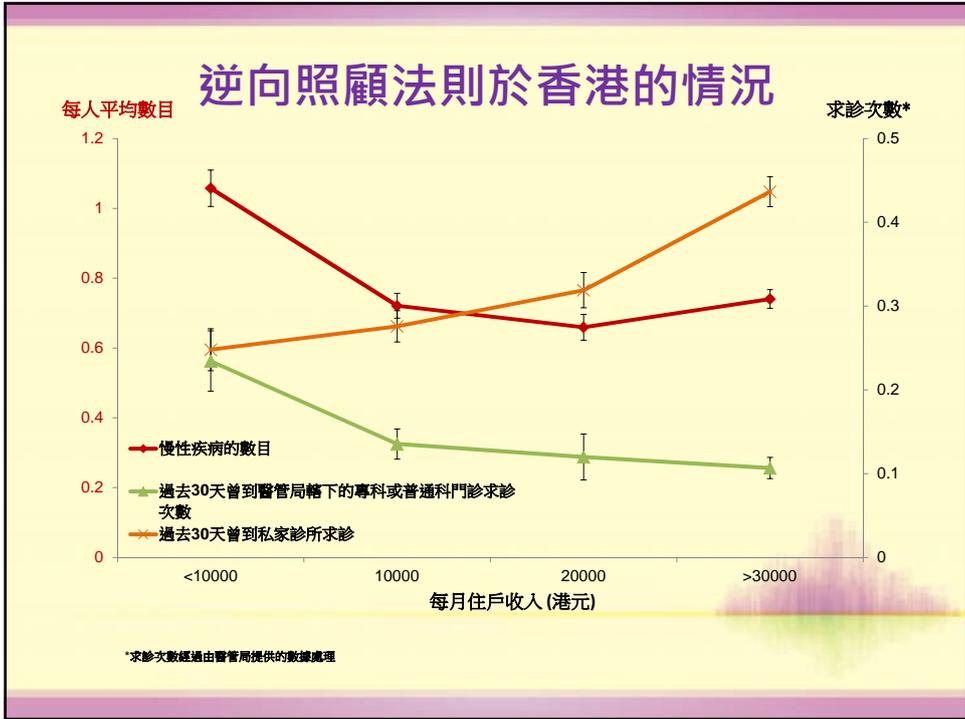
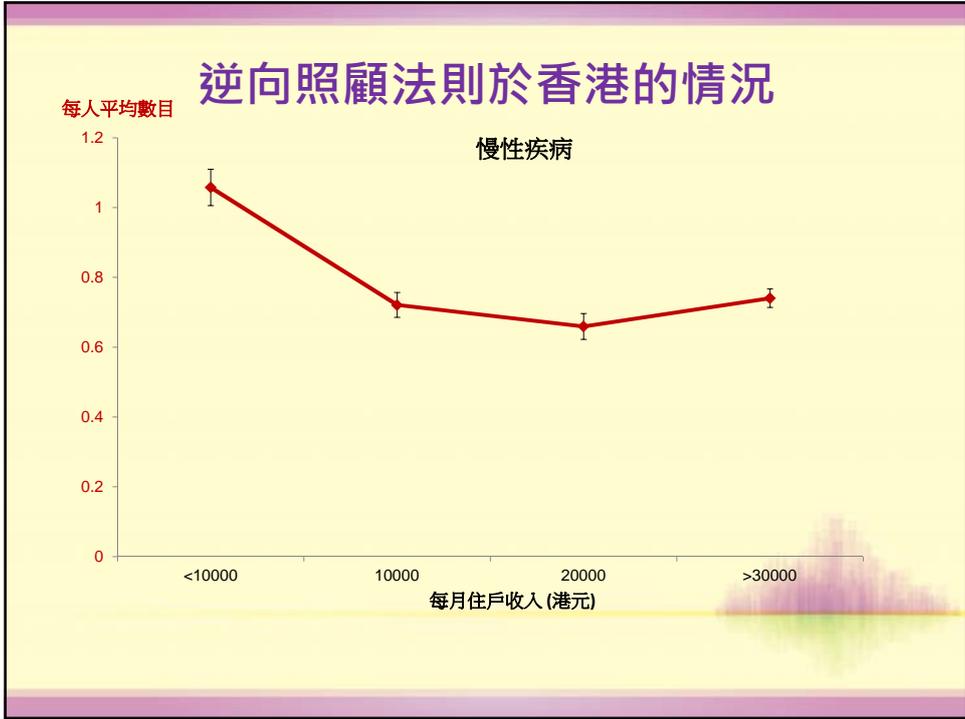
逆向照顧法則

Inverse Care Law

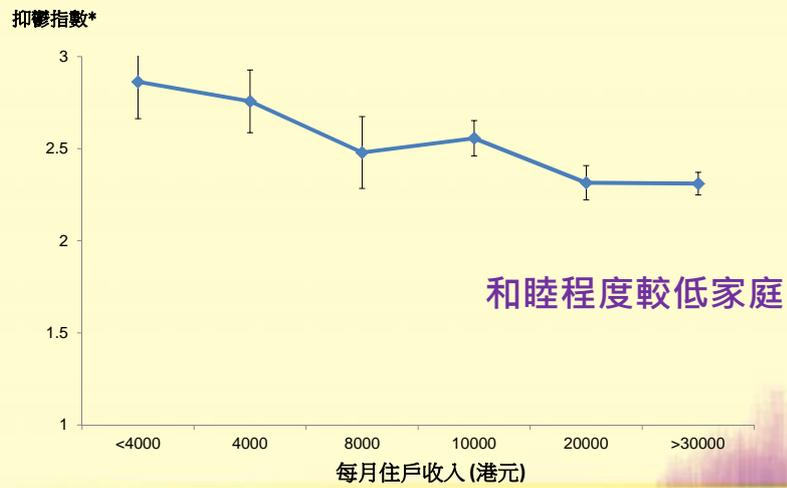
- 富有的人往往對醫療護理服務的需求較小，但卻享受了最多的醫療服務。反之，那些最貧窮的、存在健康問題最多的人享有的醫療服務卻最少。當醫療護理服務最受市場力量影響時，會較充分地印證逆向照顧法則，反之亦然。
- *The availability of good medical care tends to vary inversely with the need for it in the population served. This Inverse Care Law operates more completely where medical care is most exposed to market forces, and less so where such exposure is reduced.*

Julian Tudor Hart, 刺針醫學雜誌(1971)



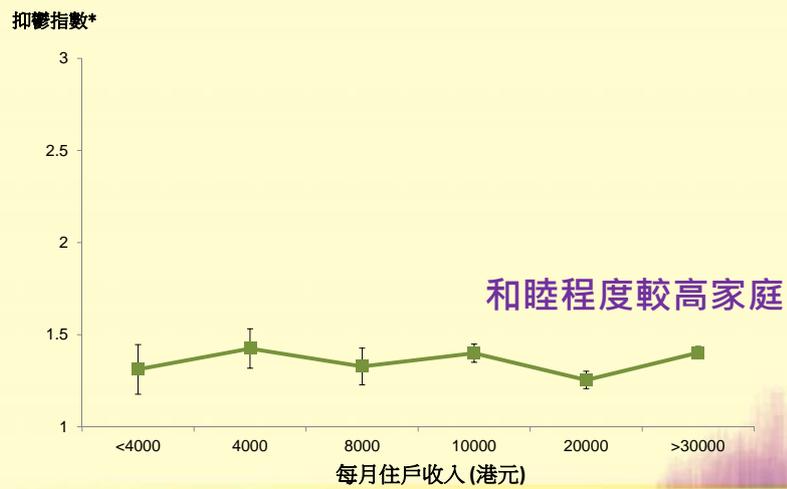


抑鬱指數隨住戶收入增加而下降



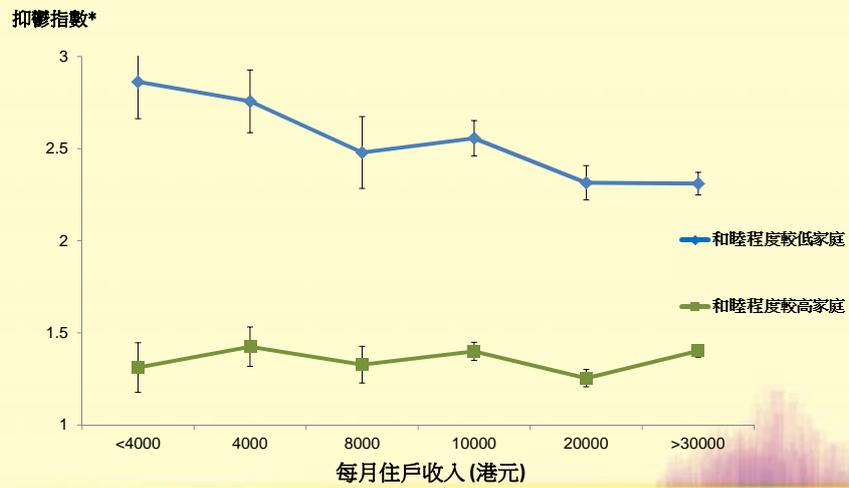
*Kroenke K, et al. (2002). The PHQ-9: a new depression diagnostic and severity measure. Psychiatric Annals 32: 1-7.

抑鬱指數沒有隨住戶收入而變化



*Kroenke K, et al. (2002). The PHQ-9: a new depression diagnostic and severity measure. Psychiatric Annals 32: 1-7.

不論貧富，家庭和睦可紓緩抑鬱情緒



*Kroenke K, et al. (2002). The PHQ-9: a new depression diagnostic and severity measure. Psychiatric Annals 32: 1-7.

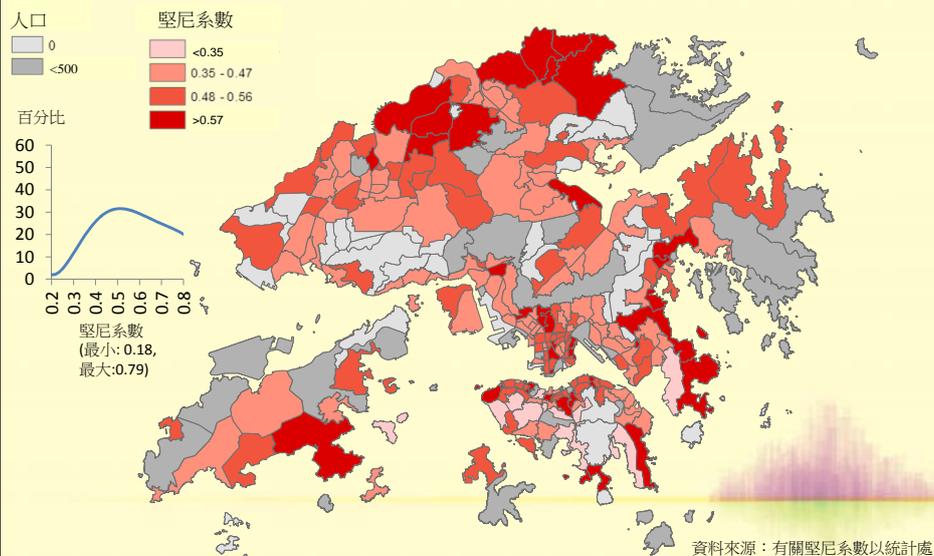
將數據轉成行動 -



將數據轉成行動 -



2011年香港住戶收入地區分佈圖



貧富不均與康和樂的解讀 (1)

1. 本港人口密度高及連接各地區交通網絡發達，致使大部份香港市民比外地居民較經常及容易彼此交流接觸。
2. 醫管局和衛生署提供良好的全民醫療服務。
3. 畢竟本土發展史只有數十年，過往透過較完善的教育制度能有效增加社會流動性，但當前急務必須注意到近年開始呈現影響社會向上流動力的情況。

貧富不均與康和樂的解讀 (2)

基於目前數據，雖然貧富不均尚未對健康等帶來明顯不良影響，我們應正視問題，採取「治未病」的原則，加強持續投放資源在教育，醫療及各式社會資本等範疇，為免現時的低收入家庭及其後代變為「迷失的一代」。

未來應關注的地方

1. 現時本港大多的社會層面數據，包括人口普查，是按政府統計處設立的「屋宇單位檔案庫」作為抽樣框架。樣本並不包括近年出現的分租戶或「劏房戶」，尤其是原為非住宅用途（即商業或工廠用地內）的住戶。
2. 為了更有效監察各項政策的紓緩效應，涉及稅項的現金入息轉移，以及不同形式的社會保障（房屋、教育及醫療）的非現金入息轉移，應考慮將此反映於額外另一套堅尼系數的計算上。

「幸福由『深』出發」運動 之 「家」「深」幸福計劃

計劃背景

社會福利署自二零零九年與深水埗區議會聯合主辦「幸福由『深』出發」運動，並夥拍區內多間機構和團體(包括政府部門、教育界、社福機構、宗教及婦女團體)，於深水埗區宣揚和深化幸福的訊息。本年度「幸福由『深』出發」運動籌備委員會更與香港大學公共衛生學院及「愛+人：賽馬會和諧社會計劃」合作，成功向香港賽馬會慈善信託基金申請撥款，推行「家」「深」幸福計劃(下稱「計劃」)，資助非政府機構、地區團體及學校以運用「感恩」、「希望/堅毅自強」和「開放心靈」等正向心理學元素，推行以「實證為本」的家庭活動計劃，藉以建立「正向家庭」及促進「家有康和樂」的訊息。

計劃目的

- 透過活動提升家庭健康、快樂及和諧，達致「家有康和樂」的目的，鼓勵家庭參與及強化家庭功能；
- 與不同的地區服務單位合作，推廣正向家庭的理念；
- 建構及測試一套以地區參與為本的計劃服務模式；
- 提昇前線同工對正向心理學的認知。

計劃內容

- | | |
|---------|--|
| 計劃啟動禮 | • 啟動禮旨在凝聚區內家庭，透過嘉賓分享、啟動儀式、集體創作、藝墟及舞台表演等，宣揚正向家庭生活文化。(舉行日期：2012年2月12日) |
| 同工專業培訓 | • 培訓由臨床心理學家、資深社工及香港大學公共衛生學院教授等專業人士負責，內容包括「正向心理學」理論與實踐模式、家庭活動設計、研究設計、科學評估及「家有康和樂」訊息等等，旨在培訓深水埗區80名前線活動工作人員掌握計劃理念及相關推展工作。(舉行日期：2011年12月1日、2012年2月21日及6月8日) |
| 地區家庭活動 | • 前線活動工作人員受訓後於所屬服務單位內舉辦總共30個不同的地區家庭活動，預計可接觸區內1,200個家庭。(舉行日期：2012年2月至10月) |
| 社區教育及推廣 | • 透過海報、橫額及大眾傳播媒介等不同渠道，向社區人士宣揚正向家庭的理念，從而提升公眾對家庭健康、快樂及和諧的關注。
• 出版一萬冊包含正向家庭溝通錦囊及家庭個案的書冊，免費向區內家庭派發。 |
| 實證研究 | • 整個計劃的成效分析由香港大學公共衛生學院負責，透過嚴謹的科學實證研究，期望總結一套能有效強化家庭功能的服務模式。 |
| 實踐智慧論壇 | • 整個計劃以此論壇為總結，參與機構以及負責成效分析的大學研究人員將與業界分享整個計劃的實踐經驗，特別是以家庭為本的服務模式。(舉行日期：2013年1月)
• 論壇當日將出版《「家」「深」幸福計劃之「家庭為本」實務手冊》，當中結集了計劃的主要理念、培訓內容、實證研究模式，以及實踐智慧，免費向業內人士派發。 |

查詢

「家」「深」幸福計劃秘書處

電話：2784 7440

電郵：wbp@naac.org.hk