

# The Wonderful World Under the Scopes - Minimal Invasive Surgery in Common Hand and Wrist Problems

微創手術治療手部與手腕問題

葉永玉醫生

香港大學李嘉誠醫學院矯型及創傷外科學系  
臨床副教授

瑪麗醫院手足外科部



Department of Orthopedics & Traumatology, The University of Hong Kong  
香港大學矯形及創傷外科學系



## 雙手是我們身體重要的器官，日 常生活中不可缺少的好拍檔

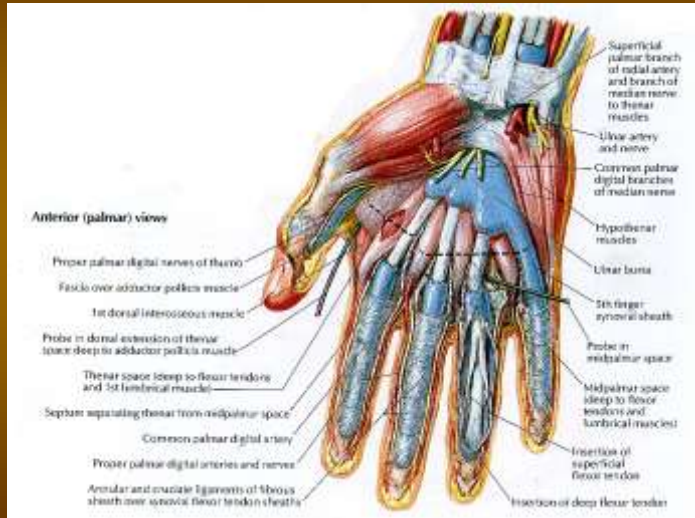
- 手是接觸外界的器官
- 手表達情與愛
- 手的解剖非常複雜
- 需要好的功能及外觀



Department of Orthopedics & Traumatology, The University of Hong Kong  
香港大學矯形及創傷外科學系



# 手的解剖—掌側



Department of Orthopedics & Traumatology, The University of Hong Kong  
香港大學矯形及創傷外科學系

# 手的解剖—背側



Department of Orthopedics & Traumatology, The University of Hong Kong  
香港大學矯形及創傷外科學系

## 手和手腕的重建和修復

- 與生俱來的缺陷：例如嬰兒出生時多出一隻姆指、先天姆指發育不良，甚至是手指沒有正常發育，全部相連
- 出生後遇上創傷、受細菌感染、生腫瘤等
- 老年時手部退化



Department of Orthopedics & Traumatology, The University of Hong Kong  
香港大學矯形及創傷外科學系



## 修復性手術

- 令病人消除痛苦、增進功能及改善外觀
- 令病人重獲新生
- 生命更有意義、更精彩



Department of Orthopedics & Traumatology, The University of Hong Kong  
香港大學矯形及創傷外科學系



## 現今科技如何令重建手術盡善盡美

- 採用微創手術治療：
  - 刀口小
  - 創傷小
  - 復元快
  - 復康快
- 病人滿意度高
- 風險相若或更低



Department of Orthopedics & Traumatology, The University of Hong Kong  
香港大學矯形及創傷外科學系



## 甚麼是微創？

- 將傳統手術改良令創傷減低
- 療效等同或勝於傳統手術
- 技術提升
- 器材配套
- 手術成本較高
- 社會成本減少



Department of Orthopedics & Traumatology, The University of Hong Kong  
香港大學矯形及創傷外科學系



## 挑戰極限

- 技術提升，可使用較小切口
- 器材更細小
- 窺鏡輔助將視力延伸
- 顯微鏡輔助可看到肉眼看不清的組織
- 配合組織工程技術



Department of Orthopedics & Traumatology, The University of Hong Kong  
香港大學矯形及創傷外科學系



## 常見的手部及手腕疾病可用微創手術，療效更佳

- 先天手部畸形重建
- 神經壓迫：腕管綜合症  
肘管卡壓
- 組織轉移及斷肢再植



Department of Orthopedics & Traumatology, The University of Hong Kong  
香港大學矯形及創傷外科學系



# 腕管綜合症



Department of Orthopedics & Traumatology, The University of Hong Kong  
香港大學矯形及創傷外科學系



# 常見病徵

- 橈側手指麻痺
- 晚間麻痺
- 姆指乏力
- 功能缺損
- 特別病徵
  - 提內爾氏徵 (Tinel's sign)
  - Phalen



Department of Orthopedics & Traumatology, The University of Hong Kong  
香港大學矯形及創傷外科學系

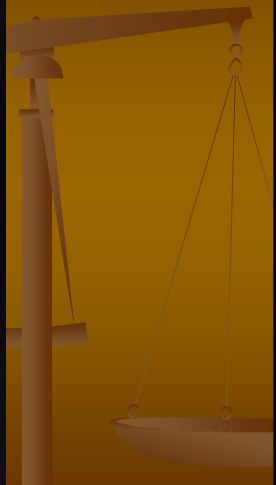




# 小肌肉萎縮



# 小肌肉萎縮

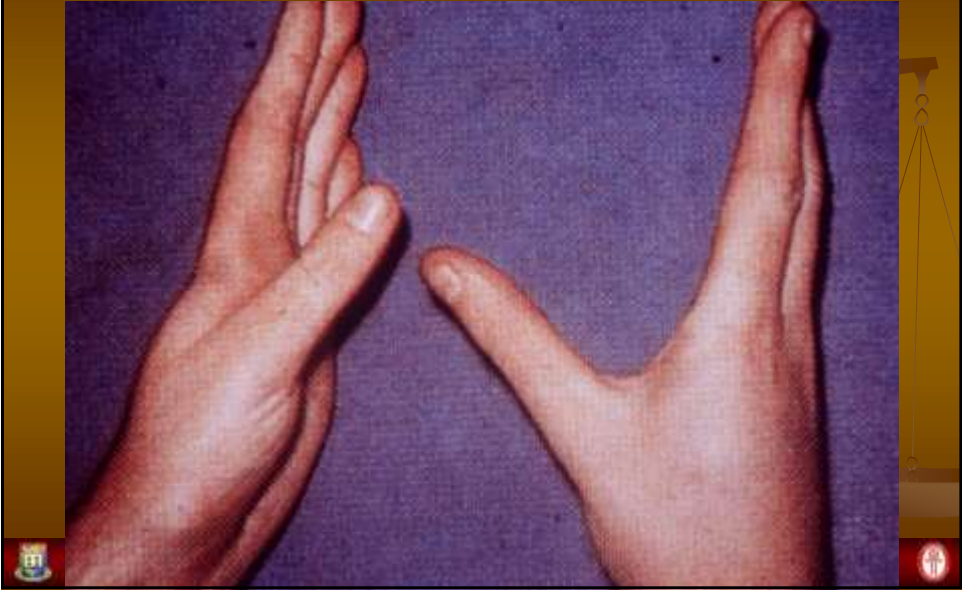


Department

Hong Kong



## 姆指外展乏力



## 對掌困難





## 提內爾氏徵 (Tinel's sign)呈陽性



Department of Orthopedics & Traumatology, The University of Hong Kong  
香港大學矯形及創傷外科學系



## 屈腕測驗(Phalen's test)及 合掌測驗(Reverse Phalen's test)



Department of Orthopedics & Traumatology, The University of Hong Kong  
香港大學矯形及創傷外科學系



## 保守療法：手托治療

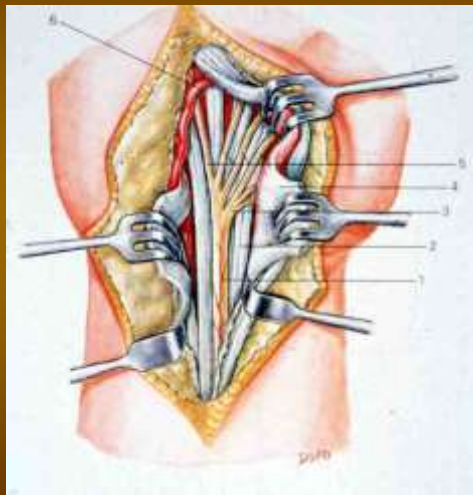


Department of

ty of Hong Kong



## 傳統開放性鬆解手術



Department of Orthopedics & Traumatology, The University of Hong Kong  
香港大學矯形及創傷外科學系



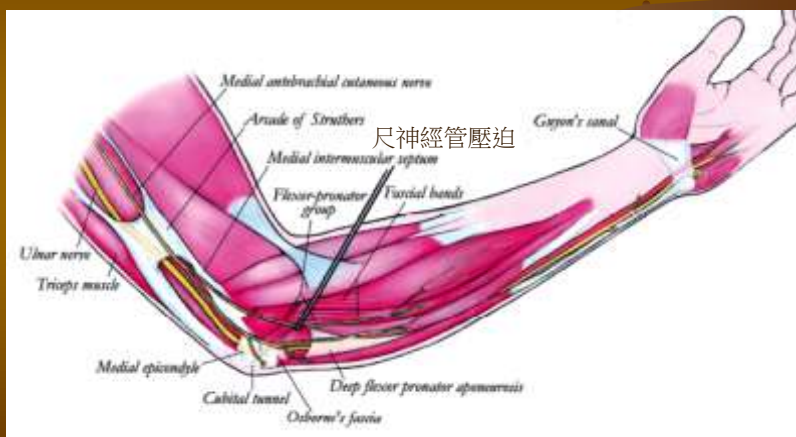
## 嶄新方法：用窺鏡令眼睛延伸



## 優化治療

- 切口更小
- 手術風險相約
- 減少疼痛
- 加速康復時間
- 縮短病假
- 加快社會步伐

# 肘管卡壓 人體第二常見的卡壓症



Department of Orthopedics & Traumatology, The University of Hong Kong  
香港大學矯形及創傷外科學系



## 常見病徵

- 尺側手指、手掌、手背麻痺
- 掌內小肌肉萎縮
- 爪型手
- 功能缺損



Department of Orthopedics & Traumatology, The University of Hong Kong  
香港大學矯形及創傷外科學系



## 指間肌肉萎縮



香港大學矯形及創傷外科學系

## 爪型手



Dep

ong

# 爪型手



Department of Orthopedics & Traumatology, The University of Hong Kong  
香港大學矯形及創傷外科學系



# 指間肌肉乏力





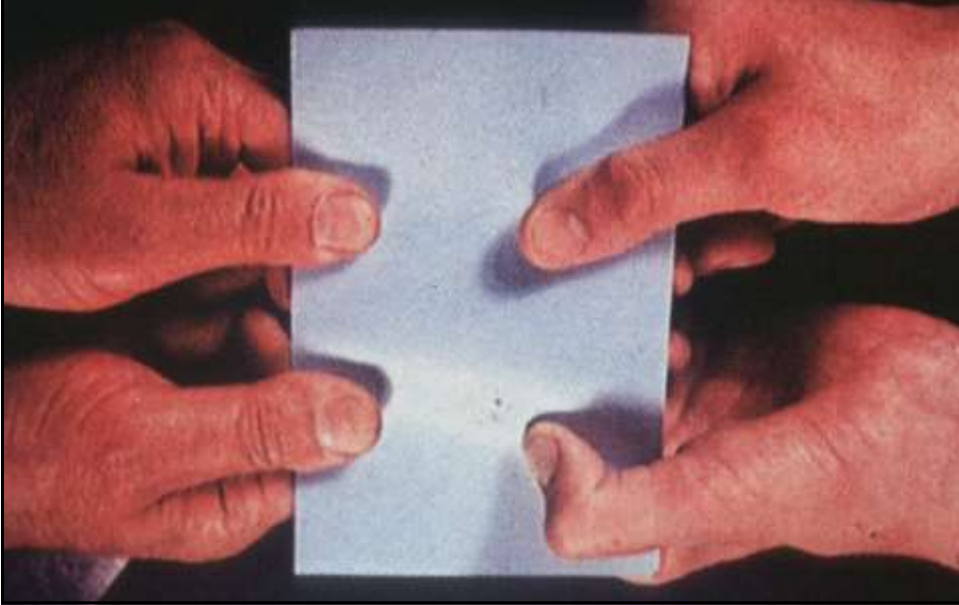
## 指間肌肉乏力



## 小魚肌乏力



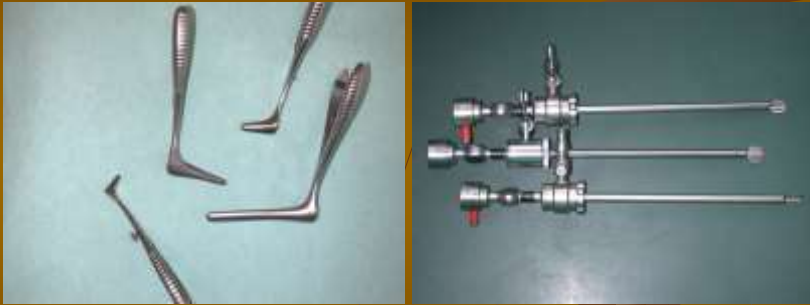
## 拇食指捏夾紙試驗 (Froment's Sign)



不能排汗



## 減細切口：用窺鏡儀器



KARL STORZ, Tuttlingen, Germany



Department of Orthopedics & Traumatology, The University of Hong Kong  
香港大學矯形及創傷外科學系



## 儀器令視力延伸



Department of Orthopedics & Traumatology, The University of Hong Kong  
香港大學矯形及創傷外科學系



## 微創性手術

- 用窺鏡輔助下可用小切口
- 看得更遠
- 效果更好



Department of Orthopedics

香港大學矯形及創傷外科學系

## 手術顯微鏡下的世界



Department of Orthopedics & Traumatology, The University of Hong Kong

香港大學矯形及創傷外科學系

# 組織工程科技

- 利用支架、細胞、生長因子令組織再生
- 體內或體外

皮膚及骨的再生比較成熟



Department of Orthopedics & Traumatology, The University of Hong Kong  
香港大學矯形及創傷外科學系



# 希望

- 醫學更進步
- 社會更平等

謝謝聆聽!

電郵: [wyip@hku.hk](mailto:wyip@hku.hk)



Department of Orthopedics & Traumatology, The University of Hong Kong  
香港大學矯形及創傷外科學系

